УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"		**20.06.2025**	
День 5	**Блюдо**	**С 3 лет до 7 лет**	
		грамм	**ккал**
Завтрак/ иртэнге аш	Суп молочный с вермишелью	200	120,00
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленные из говядины	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Катык	180	91,80
	Кондитерские изделия (мармелад)	10	83,00
Ужин/кичке аш	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		170,64 руб	**1555,52**